



中 Zhong
NEDERLANDSE VERENIGING
VOOR TRADITIONELE
CHINESE GENEESKUNDE

KAB Klachtencommissie
Alternatieve
Behandelwijzen

海牙 《杏林堂》

主诊：林燕 三十多年中、西医临床经验

荷兰中华传统医学会会员

医疗费用保险公司受理

没有风险费



Weidevogellaan 146

2496 MX Den Haag

M: 06-40068386

林燕自我介绍:

1986年我自广州医科大学本科毕业后，任职广州市第一人民医院妇产科医师多年。工作期间就读于广州中医药医科大学夜校，从此，对传统中医药学产生了浓厚的兴趣，一发不可收。机缘巧合来到荷兰，至今已20多年，一直从事中医临床治疗工作，擅长各种疑难杂症、涉及内外妇儿、耳、鼻、喉、眼、皮肤科、尤其是妇科病、不孕不育方面经验丰富。

几十年中认真研读了《黄帝内经》、《难经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》等中医古代经典著作，不断在临床中实践与验证。在世界各地追寻名医、明医、隐士高人，学习各种民间绝技。除了中医药大学里的所有正规理论技法外，不惜花费重金学习过各家针法、方药法、脉法、舌诊法等等，临床运用得心应手，屡见奇效，口碑相传。

近年研习易经八卦理论、道德经，习练气功、关注养生疗愈、潜能医学，回归自然，天人合一，追寻大道至简的治病、养生、延年大法。

上医治未病，在我的诊疗中特别注重预防疾病，防范于未然，及时发现，及时治疗。

心身合一，我会特别注意心理对健康的影响，尤其身处异国的同胞各种身心的压力难以避免。我有着同样的经历与体验，感同身受，应该是最能理解和体贴同胞心理疾苦的治疗师。

来本诊所就诊，我会运用我**三十多年的中、西医知识和经验**为您进行全面的问诊、体查、诊断、详细的解释和给出明确的治疗计划，**一次诊病，多重服务，超值体验。**

在这里您**没有语言的障碍（荷、英、普通话、粤语、客家话、）**，您可畅所欲言，我会耐心聆听您的诉说；

我了解中国人的生活习惯，疾病的来源，为您找出病源，标本兼治；

我清楚知道**中荷两国之间医疗习惯的差异与优势**，家庭医生和医院的运作方式，为您找到最好的治疗方法和时机，不会因两种文化和医疗制度的不同令您无从选择和错失良机；

我会**协助您就诊**、为您解释您不明白的检验报告和医生的诊断或建议；

我非常**明白华人对健康的想法和期望**，会给出最诚恳和最经济的医疗保健和生活建议。

我也很**清楚华人孩子在海外的成长过程**，欠缺与丰富的方面，体质的差异和容易罹患的疾病，家族性倾向和遗传因素都在我的诊疗考虑之中。

细心与全面是我服务的宗旨。我是您在海外的治疗师，更是您在荷兰

的中国同胞。

海牙《杏林堂》忠诚为侨胞健康服务，您的治疗费用根据您所购买的**医疗保险**等级有相应的部分退还。

本诊所具有各种传统的针灸、理疗、传统中药饮片煎剂。**若您既怕针**
痛、又不想吃苦药，我还有根据个体诊断，单独配方的磨成粉的中药茶，
袋装，开水冲泡饮用，使用极方便、无苦味、最重要的是它疗效甚佳。无
数人体验过后，一致赞扬推崇。

为不耽误您宝贵的时间来等候，就诊敬请预约，电话：**06-40068386**
因事不能如约而至，敬请提前告知，谢谢您的合作。

工作时间：星期一至星期六：8：30---18：00

我亦擅长舌诊，可以进行网诊。有兴趣的可以加
我微信：xinglintang-den Haag 咨询。



交通方便： Weidevogellaan 146 2496 MX Den Haag (Ypenburg)

- 1, 火车：到达 Den Haag Centraal 或 Den Haag Holland Spoor 转乘
15 号电车 (Nootdorp 方向)，到达 Scholekstersingel 下车后步
行 3 分钟。
- 2, 火车：到达 Station Ypenburg 转 19 号电车 2 个站到达
Scholekstersingel 下车后步行 3 分钟。
- 3, 还有 30 路汽车到达 Guirlande 下车后步行 3 分钟。
- 4, 私家车到达门前免费停车。

附：。

- 1, 2010 年荣获第 25 届中国电视金鹰奖纪录片类组委会特别奖。2011 年荣获国家广电总局“广播影视走出去工程优秀项目奖”的《海外中山人》纪录片摄制组，于 2011 年 12 月 11-18 日跨洋来到荷兰特别采访了林燕，制作了《海牙医生》篇，多次在国内和 CCTV4 台播出。
- 2, 2014 年 10 月荷兰针灸杂志：《Acupunctueel!》第 19 期对林燕进行了专访，关于林燕在治疗不孕不育、中风偏瘫、小儿脑瘫等方面的成绩。





Acupunctueel! NPVA
 nummer 19 • zesde jaargang • oktober 2014 • versijnt vier keer per jaar

Acupunctuur en IVF

Acupunctuur en beroerte

Pruimenbloesemprjs 2014

Patiëntenervaringen

Acupuncturist aan het woord



Mevrouw Y. Lin werkt als acupuncturist in Medisch Centrum Balans in Den Haag (Zuid-Holland) samen met enkele collega's. Zij heeft westerse medicijnen en TCM gestudeerd in China.

Hoe bent u ertoe gekomen om medicijnen te gaan studeren?

Mijn moeder was arts. Wij woonden in een appartement van het ziekenhuis waarin alleen families van artsen woonden. De meesten vonden dat dokter zijn een hoogstaand beroep was. Na het eindexamen van de middelbare school vonden mijn ouders het vanzelfsprekend dat ik medicijnen ging studeren. Zij stuurden mij hier daarom ook veel bij. Ondanks dat ik met een beetje tegenzin begon met de studie, ontdekte ik in de loop van mijn studie dat ik het steeds leuker vond en dat het eigenlijk perfect bij mij paste. Ziekenhuizen in China maken gebruik van zowel westerse als Chinese geneeskunde, dit maakt het geneeseffect groter. Daarom ging ik naast mijn studie westerse medicijnen ook Chinese geneeskunde studeren.

Hebt u ervaring met IVF?

Infertiliteit is tot nu toe nog een moeilijk vraagstuk in de geneeskunde. In de laatste decennia hebben IUI, IVF en ICSI daar een steeds grotere rol in gespeeld en ze hebben ook al veel mensen geholpen. Maar helaas werkt IVF maar in rond de dertig procent van de gevallen. Maar door hulp van alternatieve geneeskunde zien we het slagingspercentage steeds groter worden. Ik gebruik vaak acupunctuur en kruiden voor onvruchtbaarheidsproblemen, met goede resultaten. Daar heb ik veel ervaring

mee opgedaan. Ik heb in China als gynaecoloog gewerkt. Ik hield me bezig met specifieke vrouwenziekten en ook met vrouwelijke endocriene problemen, met name bij vruchtbaarheidsproblemen. Waarom acupunctuur en kruiden het slagingspercentage opvoeren? Omdat westerse geneeskunde zich paars bezighoudt met lokale organen (baarmoeder, eierstokken), hormonen en het maken en terugplaatsen van een embryo. Ze kijken nauwelijks naar de gehele lichamelijke en geestelijke toestand van de vrouw. Wij doen dat heel anders; we kijken niet alleen naar de hormonen, de eijes of de baarmoeder, we kijken ook naar de hele mens en het maken en terugplaatsen van een embryo. Het lichaam moet eerst helemaal in orde zijn, oftewel Yin en Yang moeten in balans worden gebracht.

In de praktijk is het niet makkelijk. Elke patiënt is anders. Daarom kunnen wij niet voor iedereen hetzelfde behandelplan opstellen. Het is bij ons zeer belangrijk om naar het individu te kijken en daarop een specifieke methode toe te passen. Elke patiënt heeft bij ons daarom ook een uitgebreid 'geneesplan'. Deze plannen fluctueren ook mee met de toestand van de patiënten. Dit elst daarom veel kennis en ervaring van de arts.

Elke patiënt heeft bij ons eerst een uitgebreid intakegesprek over onder andere zijn/haar ziektegeschiedenis en voorgeschiedenis, recente klachten, de ziektegeschiedenis van de partner en familie, de omstandigheden op het werk en in de familie, medicatie, bijwerkingen, en alle onderzoeken die verricht zijn. Daarnaast verricht ik zelf ook een lichamelijk onderzoek door middel van westerse en Chinese geneeskunde, dit is inclusief een vaginale baarmoederonderzoek. Na de analyse definiëren wij de oorzaak van infertiliteit. Indien nodig vragen wij patiënten om nog een of meer specifieke onderzoeken te laten doen in het ziekenhuis. Uit mijn vele intakegesprekken is gebleken dat de oorzaak van infertiliteit vaak is dat bepaalde ziektes in de weg staan, zoals PCOS, Endometriose, Baarmoederpoliepen, Hypothyreoïdie, gebrek aan rust, enzovoorts. Door middel van acupunctuur en kruiden worden deze ziektes behandeld, hierdoor wordt de kans vergroot om IVF te laten slagen. Sommige ziektes eisen het gebruik van westerse medicijnen, maar ook deze kunnen ondersteund worden door acupunctuur en kruiden. Hierdoor wordt ook de kans om IVF te laten slagen vergroot. Het komt soms voor dat patiënten na verbetering van de onderliggende ziektes zonder IVF spontaan zwanger worden.

Er zijn ook patiënten bij wie verkeerde me-

dicatie gebruikt werd, of bij wie de medicatie met te veel bijwerkingen gepaard ging. In dit soort situaties wordt acupunctuur toegepast om bijwerkingen te verminderen en de kans op slagen van IVF te vergroten. We hebben een vrouw van midden dertig in behandeling gehad die na drie IVF-behandelingen nog niet zwanger was geraakt, omdat zij PCOS had. Na een behandeling met uitsluitend acupunctuur is ze spontaan zwanger geworden.

Een van mijn patiënten is, toen zij tien was, met hormonen behandeld omdat ze toen al 1,80 meter was. Het probleem was dat toen ze later een kind wilde, de kwaliteit van haar eitjes niet goed was. Door die hormoonbehandeling was niet alleen haar groei stopgezet, maar ook die van haar eierstokken. Met behulp van acupunctuur werd de endocriene functie gestimuleerd en dat hielp bij de groei van de eitjes. Dit heeft goede effecten opgeleverd. Iedere situatie is dus uniek en heeft daarom ook unieke acupuncturisten nodig met veelzijdige kennis en ervaring.

Als vrouwen onvruchtbaar zijn, spelen er meestal een paar dingen, zoals leeftijd, stress, hormonenhuishouding en vroege overgang. Andere problemen zijn slecht slapen en vermoeidheid. Er zijn ook mensen die geen specifieke problemen hebben, maar in een heel slechte conditie verkeren. Als de weerstand heel slecht is, lukt het niet om zwanger te worden.

Advies over de levensstijl voor man en vrouw is een van de belangrijke pijlers waar de behandeling op rust. We kijken welke mens iemand is volgens de TCM en raden op basis daarvan aan welke voeding men beter kan krijgen en welke juist wel goed is. We geven ook adviezen over rust, over welke sport sporten je beter wel en niet kunt doen, en over het gebruik van voedingssupplementen. Het hangt er ook vanaf of het zomer of winter is, en ook afkomst speelt mee. De adviezen zijn net weer iets anders voor Europese, Aziatische of Afrikaanse vrouwen.

Acupunctuur eist een bepaalde tijd, vaak vragen wij patiënten ons minimaal twee tot drie maanden te geven om het lichaam voor te bereiden op een IVF-behandeling. Helaas snappen veel patiënten dit niet en zien ze ons pas als laatste keuze, wanneer zij al alles hebben geprobeerd. Er zijn ook gevallen waarbij patiënten een dag voor een IVF-terugplaatsing naar ons toekomen. Zo heb ik iemand die al dertien keer IUI had gedaan; en iemand die al 47 jaar is en al acht keer een IVF behandeling heeft ondergaan. Ondanks dat we hebben geholpen bij het krijgen van een kindje, hebben de patiënten daarvoor een lang proces

ondergaan, wat niet had behoeven. Men moet begrijpen dat als er na één of twee IVF- of IUI-behandelingen nog geen succes is geboekt, dat dit dan een probleem weergeeft in het lichaam en dat men op zoek moet gaan naar alternatieve behandelingen ter ondersteuning, en niet alleen afhankelijk moet blijven van de IVF- of IUI-behandelingen.

Ik heb een patiënt gehad van 41 jaar die geen succes had geboekt in Nederland met IVF en daarom naar Amerika was gegaan voor IVF-behandelingen, ook daar is het helaas niet gelukt. Toen is ze weer teruggegaan naar Nederland om het nog een keer te proberen, maar ze werd zelfs voor IVF-behandelingen geweigerd omdat ze geen eitjes had. Nadat ik haar had gesproken en onderzocht, kwam ik erachter dat bijna al haar vrouwelijk familieleden op 41-jarige leeftijd al in de menopauze verkeerden en ook een zeer onregelmatige cyclus hadden. Ik heb toen haar cyclus op orde gekregen met behulp van acupunctuur en kruiden. Hierdoor kreeg ze zelfs haar menstruatie terug, waardoor ze dit keer wel succes boekte bij een IVF-behandeling.

Acupunctuur kan helpen bij een beroerte, maar het is nog steeds belangrijk dat men bij een acute beroerte naar het ziekenhuis gaat.

Hebt u ook ervaring met de behandeling van beroertes?

Ja, acupunctuur en Chinese kruiden helpen daar ook goed bij. Als je je snel na de beroerte laat behandelen, kunnen er grote verbeteringen bereikt worden bij verlammingen. Als er wat tijd overheen is gegaan, lukt dat minder goed. In Nederland gaan mensen na het ziekenhuis eerst naar de fysiotherapeut en andere therapeuten, en daarna komen ze pas naar ons toe.

Acupunctuur kan goed werken bij een beroerte, omdat door de behandeling van de meridianen de energie veel beter doorstroomt. Het kan ook helpen bij het oplossen van bloedstolsels en een goede bloedcirculatie, hierdoor kunnen ook de hersencellen herstelt en kan de verlamming verminderen of zelfs verdwijnen. Ook hierbij is het in balans brengen van het lichaam heel belangrijk. Daardoor heb je veel minder last van de gevolgen van een beroerte. We hebben een patiënte gehad die aan een kant totaal verlamd was. Na de eerste behandeling kon ze een vinger bewegen en een paar maanden later kon ze weer lopen. Acupunctuur

kan helpen bij een beroerte, maar het is nog steeds belangrijk dat men bij een acute beroerte naar het ziekenhuis gaat. De gevolgen van een beroerte kunnen ook verkleind worden met acupunctuur, maar hoe later dit gebeurt, hoe moeilijker het dan wordt.

We hebben ook een oudere man behandeld die kwam voor eczeem in zijn hand. Negen jaar eerder had hij een beroerte gehad. Hij was eenzijdig verlamd en na een jarenlange behandeling kon hij een beetje lopen met een stok, als zijn zoon hielp. Zijn hand aan de verlamde kant was al negen jaar tot een vuist gekruld. Daarom kon de hand niet goed gewassen worden en had hij vreselijke uitslag. Toen ik een naaldje in zijn hand prikte, ging zijn hand open. Hij schrok er zelf van. Toen kon hij eindelijk zijn hand wassen, en verdween het eczeem. Het is dus niet onmogelijk om pas na lange tijd de gevolgen van een beroerte te behandelen. Acupunctuur kan daarnaast ook als preventiemiddel ingezet worden om een beroerte tegen te gaan. Vaak hebben wij bij verschillende patiënten die met andere klachten kwamen, beroerteverschijnselen ontdekt. Hierna hebben wij hen snel behandeld met acupunctuur en met succes een beroerte weten te voorkomen.

Het zou helpen als mensen wat meer vergoeding voor acupunctuur zouden krijgen van de verzekering. Het zou ook goed zijn als mensen iets meer van acupunctuur wisten, dat het niet alleen voor pijn is.

Is er nog iets wat u onze lezers wilt vertellen?

Ik vind het jammer dat veel mensen in Nederland acupunctuur niet kennen en als ze het kennen, dan vooral als pijnbestrijding. Mensen komen vaak met een tennisarm, maar het werkt dus ook heel goed bij een beroerte, vruchtbaarheidsproblemen en ook bij overgangsklachten.

De laatste tijd hebben we ook een paar ernstig zieke kinderen behandeld. De meeste mensen weten niet dat je kinderen en baby's ook met acupunctuur kunt behandelen. We hebben kinderen behandeld die ziekenhuizen verder wilden te behandelen, omdat ze niets meer konden doen. Daarom zijn de ouders naar ons toegekomen.

Zo hebben we een kindje van tweeënhalf met een waterhoofd behandeld dat ooververlamming had en niet meer kon slikken. Ze groeide ook niet meer. De artsen hadden gezegd dat ze geen jaar meer te leven had. Na onze behandeling was haar hoofd weer klein gewor-

den, kon ze zitten, en kon ze weer wat zien en haar speelgoed pakken. Binnen drie maanden was ze ook drie centimeter gegroeid. Ze had veel afwijkingen in het beenmerg, waarvoor ze onder controle stond in het Leids Universitair Medisch Centrum. Ze werd ook in België en Frankrijk behandeld. Het is een heel zeldzame en ernstige vorm van aangeboren osteoporoze waarvan slechts tien gevallen in de wereld bekend zijn. Na de behandeling hier gingen ze weer terug naar het LUMC voor nog een onderzoek en het beernerg was weer helemaal normaal. De professor schrok ervan en geloufde het gewoon niet.

Sinds kort hebben we een meisje onder behandeling dat bijna aan wiegedood is overleden toen ze een maand oud was. Daarna had ze veel problemen; ze was blind, kon niet slikken en had epilepsie. Andere artsen konden niet meer helpen en ze wonen in Noord Holland, dus dat is iedere keer een hele reis voor haar ouders. Met acupunctuur hebben we de epileptische aanvallen weten te stoppen. Ze kan nu ook haar tong bewegen en haar ogen volgen het licht. In Nederland hebben weinig mensen ervaring met de behandeling met acupunctuur van zo'n jonge baby.

We hebben ook een jongetje van zeven maanden dat blind en doof is door een hersenontsteking en na vier maanden stopte met hullen. Na twee behandelingen hier ging hij weer hullen. Zijn oma kwam uit de wachtkamer om het te horen. De moeder heeft het opgenomen met haar telefoon. Hoe harder de baby hult, hoe harder de vader lachte. Zijn oom van twintig moest ook hullen. Dat was heel emotioneel, ik moest er zelf ook van hullen.

Acupunctuur kan op veel gebieden helpen, ook op het emotionele vlak. Bijvoorbeeld bij onvruchtbaarheid kan dit het leven van een heel gezin veranderen.

Het zou helpen als mensen wat meer vergoeding voor acupunctuur zouden krijgen van de verzekering. Het zou ook goed zijn als mensen iets meer van acupunctuur wisten, dat het niet alleen voor pijn is. Het idee dat ze in het ziekenhuis mensen met een klein kind naar huis sturen om te wachten tot ze doodgaan, dat vind ik echt heel erg. Het blijven natuurlijk gehandicapte kinderen, maar vaak kunnen er nog allerlei dingen gedaan worden om de kwaliteit van leven te verbeteren. Met acupunctuur en kruiden kun je veel doen, in aanvulling op de reguliere westerse zorg, of wanneer de patiënt in de reguliere zorg is opgegeven. Maar mensen moeten ook weer geen wonderen verwachten. Met een goede diagnose kunnen we een goede prognose aan de patiënten geven. Daarna kan besloten worden tot behandeling.

感谢您花时间阅读，在此相识无疑是一种缘分，和您的一次相约也许改变您对健康的认识，发现了隐患、治疗了现疾，受益了一家。健康是生命的支柱，健康是活出精彩的根基，祝您健康快乐！

网页：www.acupunctuur-ypenburg.com

邮箱：yanlin@acupunctuur-ypenburg.com

微信：[xinglintang-den Haag](https://www.wechat.com/qrcode/generatortoken?token=1234567890)



地址：Weidevogellaan 146
2496 MX Den Haag

电话：06-40068386

